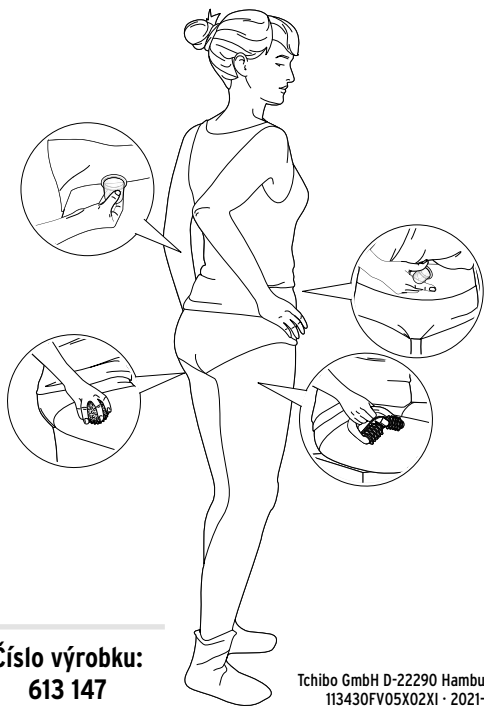




Masážna súprava na celulitídu

sk Informácia o výrobku



Číslo výrobku:
613 147

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg
113430FV05X02X1 · 2021-01

Bezpečnostné upozornenia

Prečítajte si pozorne bezpečnostné upozornenia a výrobok používajte len spôsobom opísaným v tomto návode, aby nedopadli nedošlo k poraneniám alebo škodám. Uschovajte si tento návod na neskoršie použitie. Ak výrobok postúpíte inej osobe, musíte jej odovzdať aj tento návod.

Účel použitia

- Masážna súprava na celulitídu je koncipovaná na samomasáž a môže podporovať prekrvenie.
- Masážna súprava na celulitídu je navrhnutá na súkromné použitie.
- Nie je vhodná pre klinickú, masážnu prax, wellness štúdiá atď. Masážna súprava nie je medicínsky prístroj a neslúži na ošetrovanie bolestivých prípadov. V prípade pochybností alebo neistoty sa pred použitím obráťte na svojho lekára.

• Súpravu používajte výlučne ...

... na povrchu tela.

... na účel, na ktorý bola vyvinutá a spôsobom popísaným v tomto návode na použitie.

Použitie v rozpore s účelom určenia môže byť nebezpečné!

NEBEZPEČENSTVO pre deti

- Tento výrobok nie je detská hračka. Zabráňte prístupu detí k výrobku. Uchováajte mimo dosahu detí.
- Tento výrobok sa nesmie používať u malých detí, pretože ich pleť je veľmi citlivá.
- Zabráňte prístupu detí k obalovému materiálu. Okrem iného hrozí nebezpečenstvo udusení!

Masážnu súpravu nepoužívajte ...

- ... na ústach a očiach, v blízkosti očí, na hrtane, na chrbtici, kostiach alebo kĺboch, v oblasti genitálií alebo obličiek alebo na iných zvlášť citlivých častiach tela.
- ... pri chorobných zmenách alebo zraneniach v oblasti, ktorú chcete masírovať (napr. pri podliatinách, zápaloch, otvorených ranách, popáleninách, opuchoch alebo podráždeniach pokožky, kožných chorobách, posune medzistavcových platničiek atď.).
- ... po požití látok, ktoré obmedzujú zmyslové vnemy (napr. lieky zmierňujúce bolesť, alkohol).
- ... na zvieratách.

Masáž prekonzultujte s vaším lekárom ...

- ... pri špeciálnych obmedzeniach, ako napr. tehotenstvo, zápalové choroby kĺbov alebo šliach, hromadenie vody v rukách alebo nohách, ortopedické ťažkosti, alebo keď trpíte ťažkou chorobou alebo máte za sebou operáciu.
- ... ak máte kardiostimulátor, implantáty alebo iné pomôcky.
- ... pri trombózach.
- ... pri cukrovke.
- ... pri bolestiach s nezistenou príčinou.
- Ak by ste spozorovali niektorý z nasledujúcich symptómov, okamžite ukončíte masáž a vyhľadajte lekára: nevoľnosť, závrat, nadmerná dýchavičnosť alebo bolesti v hrudi.
- Ak keď sa počas používania vyskytnú bolesti v kĺboch alebo svaloch, ihneď ukončíte masáž.
- Doba masáže by nemala prekročiť 20 minút. Dlhšia masáž môže viesť k prestimulovaniu svalstva. V niektorých prípadoch to môže viesť namiesto uvoľnenia svalov k ich zvýšenému napätiu.

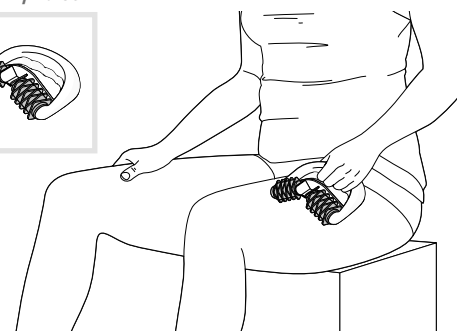
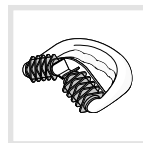
POZOR - Vecné škody

- Na čistenie nepoužívajte ostré chemikálie, agresívne ani abrazívne čistiace prostriedky.

Použitie

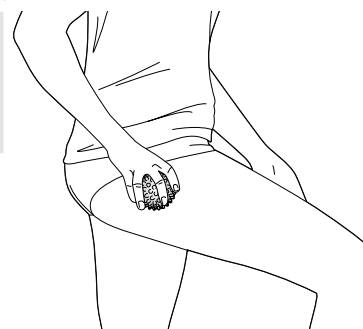
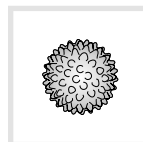
- Masážny valec a silikónové banky sú vhodné na menej citlivé miesta, ako napr. stehná, pozadie, brucho alebo paže. Masážnu loptičku môžete používať aj na citlivejších miestach, ako napr. čelo alebo dekolt.
- Na citlivých miestach, ako napr. čelo alebo dekolt, masírujte len jemným tlakom. Na menej citlivých miestach, ako napr. stehná alebo pozadie, môžete sriedať intenzitu masáže so silnejším a slabším tlakom. Zabráňte však príliš silnému tlaku na napnutých miestach, silný tlak by mohol napnutie zintenzívniť.
- Masírujte len tak dlho, kým je to pre vás príjemné.

Masážny valec



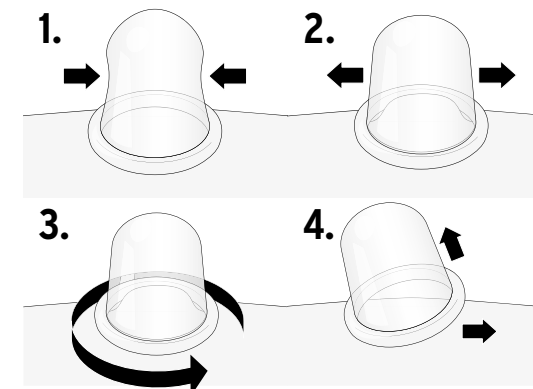
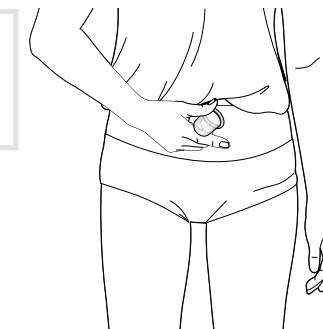
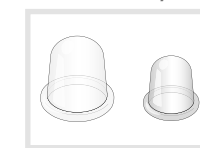
- Prechádzajte ním po partiách tela, ktoré chcete masírovať, sem a tam.
- Nepoužívajte ho len na jednom mieste, aby sa nepodráždila pokožka. Masáž trochu obmieňajte, pohybujte ním rôznymi smermi.

Masážna loptička



- Pohybujte ňou krúživými pohybmi po partii tela, ktorú chcete masírovať.
- Nepoužívajte ju len na jednom mieste, aby sa nepodráždila pokožka. Masáž trochu obmieňajte, pohybujte ňou rôznymi smermi.

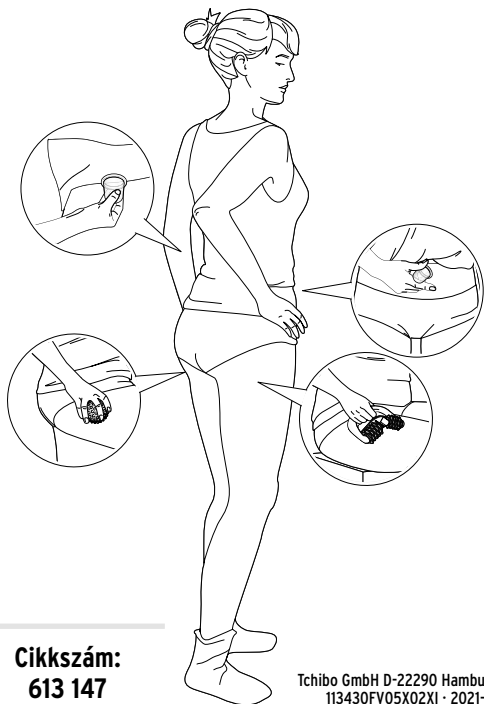
Silikónové banky



1. Silikónové banky umiestnite na pokožku a mierne ich stlačte, aby sa vytvoril podtlak.
 2. Znovu ich pustite.
 3. Silikónovými bankami potom opatrne pohybujte krúživými pohybmi po pokožke. Silikónové banky na to uchopíte v blízkosti klenutého okraja. Silikónovými bankami môžete dobre pohybovať aj bez prerušenia podtlaku.
 4. Na odobratie silikónových baniek ich posuňte do boku a súčasne potiahnite nahor, aby sa prerušil podtlak.
- Silikónové banky stláčajte len zľahka, aby sa nevytvoril silný podtlak, a nenechajte ich príliš dlho na jednom mieste, aby sa neprisali príliš silno k pokožke a príp. nevytvorili nechcené fľaky.

Čistenie

- Výrobok čistíte teplou vodou a jemným čistiacim prostriedkom.
- Za účelom dezinfekcie v prípade potreby výrobok poutierajte handričkou navlhčenou etylalkoholom. Etylalkohol si zakúpíte v lekárňach.



Cikkszám:
613 147

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg
113430FV05X02X1 · 2021-01

Biztonsági előírások

Figyelmesen olvassa el a biztonsági előírásokat, és az esetleges sérülések és károk elkerülése érdekében csak az útmutatóban leírt módon használja a terméket. Őrizze meg az útmutatót, hogy szükség esetén később ismét át tudja olvasni. Amennyiben megválna a terméktől, az útmutatót is adja oda az új tulajdonosnak.

Rendeltetés

- A cellulit masszázszettet önmasszázsához tervezték és serkentheti a vérkeringést.
- A termék magánjellegű felhasználásra alkalmas.
- A termék nem használható kórházakban, masszázspraxisokban, wellness stúdiókban stb. A cellulit masszázszett nem gyógyászati eszköz, fájdalomcsillapításra nem használható. Amennyiben kétségei támadnának vagy bizonytalan az alkalmazást illetően, a használat előtt kérje ki orvosa véleményét.
- A terméket kizárólag ...

... a testen külső használatra tervezték.

... csak rendeltetésének megfelelően és az ebben az útmutatóban leírt módon használja. .

Minden nem rendeltetésszerű használat veszélyes lehet!

VESZÉLY gyermekek esetében

- A termék nem gyerekjáték. A gyermekeket tartsa távol tőle. Olyan helyen tárolja, ahol gyermekek nem férhetnek hozzá.
- Ezt a terméket kisgyermeken használni tilos, mert a bőrük még nagyon érzékeny.
- Ne engedje, hogy a csomagolóanyag gyermekek kezébe kerüljön. Többek között fulladásveszély áll fenn!

Ne használja a cellulit masszázszettet ...

- ... a szájon, a szemén és a szem környékén, a gégen, a gerincen, a csontokon vagy ízületeken, a nemi szervek és a vesék területén vagy egyéb különösen érzékeny testrészen.
- ... a masszírozandó terület kóros elváltozása vagy sérülése esetén (pl. zúzódás, gyulladás, nyílt sebek, égési sérülések, a bőr duzzanata vagy irritációja, egyéb bőrbetegségek, porckorongsérv stb.).
- ... olyan anyagok bevétele után, melyek befolyásolják az érzékelési képességet (pl. fájdalomcsillapítók, alkohol).
- ... állatokon.

Egyeztessen kezelőorvosával a masszázsról ...

- ... bizonyos egészségi állapotok esetén, pl. terhesség, gyulladással járó ízületi vagy inbetegségek, a karok vagy lábak vizesedése, ortopédiai panaszok, súlyos betegség esetén, vagy operációt követően.
- ... ha szívritmus-szabályozóval, implantátummal vagy más segédeszközzel rendelkezik.
- ... trombózis esetén.
- ... cukorbetegség esetén.
- ... ismeretlen eredetű fájdalom esetén.

- Azonnal hagyja abba a masszázst, és forduljon orvoshoz, ha az alábbi tünetek valamelyikét észleli: rosszullet, szédülés, erős légszomj vagy mellkasi fájdalom.
- Ha a használat közben fájdalom jelentkezik az ízületekben vagy az izmokban, azonnal fejezze be a masszázst.
- A masszázs időtartama legfeljebb 20 perc lehet. A hosszabb masszírozás az izmokat túlságosan stimulálhatja. Egyes esetekben a kívánt ellazulás helyett az izmok megmerevedése fordulhat elő.

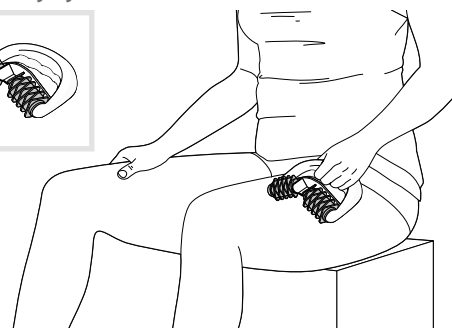
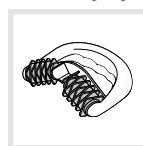
FIGYELEM - anyagi károk

- A termék tisztításához ne használjon súroló hatású vagy maró tisztítószeret.

Alkalmazás

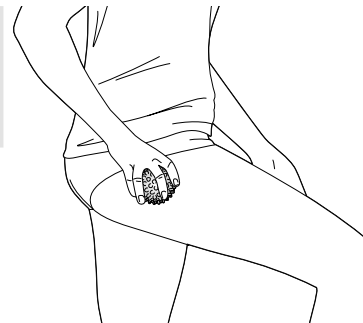
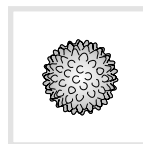
- A masszázsgörgőt és a szilikon köpölyöket kevésbé érzékeny testrészen, pl. a combon, fenéken, hason vagy karon használja. A masszázslabda érzékenyebb területeken is használható, pl. a homlokon vagy a dekoltázon.
- Az érzékenyebb területeken, pl. a homlokon vagy a dekoltázon csak finom nyomást gyakoroljon. A kevésbé érzékeny testrészen, pl. a combon, fenéken váltakozva nagyobb vagy kisebb nyomást gyakorolhat, hogy variálja a masszázs intenzitását. Kerülje azonban a túl erős nyomást olyan helyeken, amelyek meg vannak feszülve, mert az erős nyomás további feszültséget okozhat.
- Csak addig és olyan erővel masszírozzon, amíg az Önnek kellemes.

Masszázsgörgő



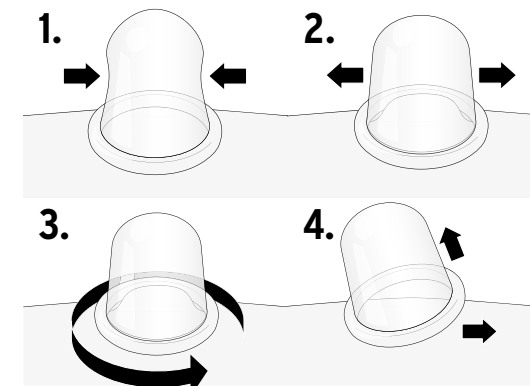
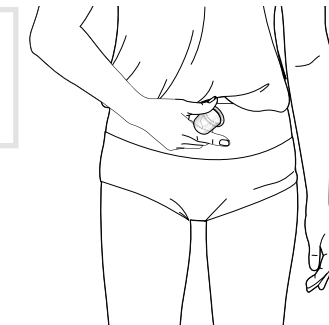
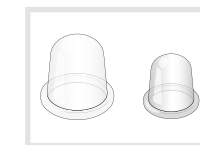
- Görgesse a masszázsgörgőt a masszírozandó testrészen lassan oda-vissza.
- Ne csak egy helyen görgesse, nehogy irritálhatja a bőrt. Változtasson a pozíciókon, görgesse egy kicsit itt, egy kicsit ott.

Masszázslabda



- Körkörös mozdulatokkal görgesse végig a masszírozni kívánt testrészen.
- Ne csak egy helyen görgesse, nehogy irritálhatja a bőrt. Változtasson a pozíciókon, görgesse egy kicsit itt, egy kicsit ott.

Szilikon köpölyök



1. Helyezze a szilikon köpölyöket a bőrre, és egy kissé nyomja össze őket, hogy alulnyomás keletkezzen.
 2. Engedje el a köpölyöket.
 3. Most körkörös mozdulatokkal vezesse végig a szilikon köpölyöket a bőrön. Ehhez a domború szélénél fogja meg a szilikon köpölyöket. Így könnyen vezetheti a szilikon köpölyöket, és közben nem szűnik meg az alulnyomás.
 4. A szilikon köpölyöket a levételhez mozgassa oldalra, majd közben húzza felfelé, hogy megszűnjön az alulnyomás.
- A szilikon köpölyöket csak finoman nyomja a bőrre, hogy ne keletkezzen túl nagy alulnyomás, és ne hagyja azokat túl sokáig egy helyen, nehogy túlságosan rászívódjanak a bőrre, és esetleg nem kívánatos foltok maradjanak vissza.

Tisztítás

- Tisztítsa meg a terméket meleg vízzel és egy kevés kímélő mosogatószerrel.
- Ha szükséges, fertőtlenítésként törölje át a terméket egy etil-alkohollal enyhén megnedvesített kendővel. Etil-alkohol gyógyszertárban kapható.